



**Что надо делать когда дети упрямятся и капризничают?
(инструкция от Ю. С. Шевченко, доктор медицинских
наук, изучавший гиперактивность)**

1. Выяснить причину каприза и по возможности устранить ее.
2. Предложить ребенку интересное занятие.
3. Хвалить не только за конечный результат, сколько за старание.
4. Сразу же наградить за желательное поведение и наказывать за плохое.
5. Четко и конкретно формулировать требования, инструкции и ожидания и проверять, правильно ли их понял ребенок.
6. Дать ребенку отдохнуть, побыть одному или утешить.
7. Переключить на другую тему, "озадачить" неожиданным вопросом, предложить на выбор несколько альтернатив подавляемому поведению.
8. Удивить нестандартной реакцией, проявив сочувствие, приласкав, предложить "выбросить капризки", неожиданно извинившись.
9. Рассказать о своих чувствах, возникших во время капризов ребенка, подчеркнув, что родители любят его всегда и всякого, но данное поведение им не нравится.
10. Проявить гибкость, отказаться от категоричности, предложить компромисс, не ограничиваться одними и теми же формами стимуляции и последствий.
11. Предложить поменяться ролями, предварительно обсудив мотивы поведения каждого участника конфликта и пообещав испробовать тот "педагогический прием", который ребенок считает эффективным.
12. Изменить форму обращения (вместо приказа и запрета использовать просьбу или обращение за советом)
13. Настоять на подчинении во что бы это ни стало, дав понять "кто в доме хозяин".
14. Спросить: "Ты меня любишь?" и предложить доказать свою любовь.
15. Сказать: "Если ты больной, то давай лечиться, ложись в постель".
16. Проконсультировать у психолога, психиатра и пролечить, если надо.
17. Уговорить, доходчиво объяснив смысл предъявляемых требований.
18. Не требовать немедленного прекращения игры, но четко обозначить (переходный период), когда она должна закончиться (можно с помощью будильника)
19. Если проступок нельзя исправить, время наказания или лишения удовольствия должно быть четко ограниченным и не чрезмерным.