

ВЕЙПЫ

ЗА ИЛИ ПРОТИВ?

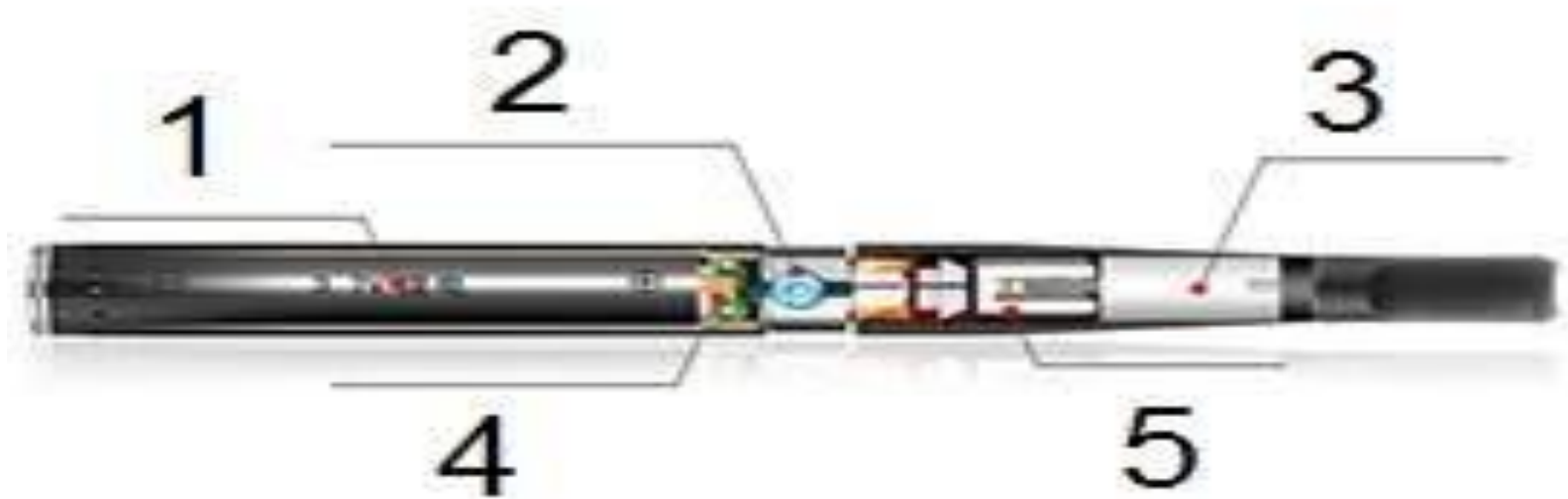
ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ — ВРЕДНЫЕ ИЛИ НЕТ?




Безусловно, технический прогресс – это замечательное явление, которое делает нашу с вами жизнь проще и в некоторых моментах намного удобнее. К сожалению далеко не все новшества можно назвать полностью безопасными или полезными. Электронные сигареты могут послужить ярким тому примером.



ЧТО ТАКОЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ?



Электронная сигарета, парогенератор, вапорайзер или вейп – это устройство, которое создаёт высокодисперсный аэрозоль, простыми словами пар, предназначенный для вдыхания. Пар генерируется из специальной жидкости, которая испаряется при нагревании. Внешне устройство может быть схоже как с сигаретой, так и с электронной трубкой для курения.



ЕСТЬ ЛИ **НИКОТИН** В ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЕ?

Да, если вы выбираете никотинсодержащую жидкость для использования.

Также есть безникотиновый вариант использования устройства, когда курительщик вдыхает исключительно ароматизированный пар.

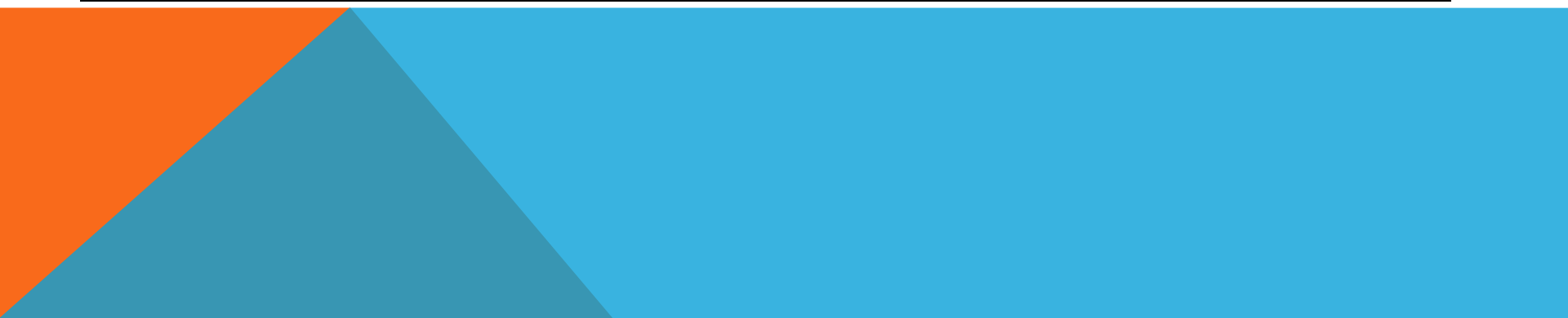
ВРЕДНЫЕ ИЛИ НЕТ *ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ* ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА?

Если да, то чем вредит парогенератор?

Насколько вредна жидкость для заправки сигарет?

Если все-таки электронные сигареты абсолютно безвредные, то какие есть этому реальные доказательства?





Еще в 2008 году Всемирная организация здравоохранения (далее ВОЗ) заявила, что нет никакой научной обоснованности заявлений производителей насчет того, что их товар эффективен в никотинозамещающей терапии, а вред электронной сигареты ничуть не меньше.

Доклад ВОЗ на конференции, посвящённой борьбе против табака, в 2014 году прозвучал жестко и бескомпромиссно, был сделан акцент на их опасности для здоровья.

В итоге, было принято решение о том, что:

- следует запретить свободную продажу жидкостей с различными вкусовыми добавками, так как они повышают привлекательность вейпов;**
- нет достаточных доказательств того, что парогенераторы помогают курильщикам справиться с никотиновой зависимостью;**
- к электронным сигаретам должны применяться точно такие же ограничительные меры (в продаже, в рекламе, в использовании), как и ко всем табачным изделиям.**

**На той же конференции ВОЗ выразил
обеспокоенность тем, насколько
популярными стали электронные
сигареты в подростковой среде.**



Ранее никогда не кутившие дети решаются попробовать их, как более безопасную альтернативу обычным табачным изделиям. Что еще более печально, многие родители сами приобретают вейпы для своего ребенка, думая, что таким образом они уберегут свое ненаглядное чадо от еще большей опасности.


К сожалению, далеко не все взрослые люди сами задаются вопросом о том, опасны ли для здоровья электронные сигареты, и на сколько вредна жидкость для их заправки, что уж говорить о подростках. В настоящее время в таких странах как Канада, Бразилия, Турция, Дания, Италия, Норвегия, Уругвай, Австралия, Иордания, Таиланд реклама, как и реализация электронных сигарет, запрещена на законодательном уровне.

КАКОЙ ВРЕД ОТ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ С ЖИДКОСТЬЮ?

Главная опасность вапорайзеров кроется в составе жидкости для их заправки, в которой содержатся:

- мощные канцерогены *нитрозамин* и *диэтиленгликоль*. Ученые доказали, что их содержание примерно в десять раз больше, чем в обычных сигаретах;
- *формальдегид*, ядовитое и высокотоксичное соединение, отравление которым может закончиться летальным исходом;
- *ацетальдегид* – это канцероген, который не только отравляет организм, но и формирует привыкание (зависимость) к курению, а также повышает риск развития *болезни Альцгеймера*.

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ БЕЗ НИКОТИНА

- **Мнимая безопасность для здоровья формирует стойкое привыкание (равно зависимость), причем как на физическом, так и на психологическом уровне;**
 - **Из-за нехватки привычных для курильщика ощущений насыщения никотином, человек начинает «парить» чаще и больше;**
 - **Легкие человека травмируются как при курении обычных сигарет, так и электронных. Чем чаще парильщик использует вейп, тем больше вреда он наносит своей дыхательной системе.**
 - **Использовать безникотиновые электронные сигареты, как и никотинсодержащие не рекомендуется некоторым категориям людей, например, подросткам или беременным женщинам. Все дело в том, что до конца не изучено влияние вейпов на состояние здоровья человека.**
- 

- Жидкости без никотина все равно содержат *пропиленгликоль*, который при нагревании негативно влияет на органы дыхания, а также способствует развитию или обострению многих тяжелых заболеваний (*астма*, *отек легких*, *бронхит*)
- Содержащейся в безникотиновых жидкостях *глицерин* наносит вред кровообращению.

- . На первый взгляд полностью безопасный состав жидкости для электронных сигарет без *никотина* трансформируется в сильные ядовитые соединения (канцерогены, альдегиды) при температурном воздействии.**

КАНЦЕРОГЕНЫ – ЭТО ХИМИЧЕСКИЕ СОЕДИНЕНИЯ, ВОЗДЕЙСТВИЕ КОТОРЫХ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРИЧИН ПОЯВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ ИЛИ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ.



СВОЙСТВА КАНЦЕРОГЕНОВ

Канцероген является вредоносным агентом, который ввиду собственных химических и физических свойств может приводить к необратимому повреждению генетического аппарата, что способствует потере организмом контроля над соматическим развитием клеток. Вредные токсичные вещества приводят к изменению клеток на генетическом уровне. В результате – ранее здоровая клетка перестает выполнять возложенные на нее функции.



Ацетальдегид, который составляет значительную часть табачного дыма, относится к ядам первого класса. Он повреждает ДНК человека, нарушает белковое равновесие организма, вследствие чего происходит гипертрофия мышечной массы, несоизмеримая с общей массой тела человека. Канцерогенность ацетальдегида ниже, чем у формальдегида, при попадании в организм он частично окисляется до уксусной кислоты и выводится. В воздух вещество поступает от автомобильных выхлопов, процессов горения, курения.

