

«Мои родители-алкоголики»

Что делать?

- Прежде всего не брать на себя ответственность за алкоголизм родителей - каждый сам выбирает свой путь.
- Помнить о том, что совсем не обязательно «яблочко от яблони недалеко падает». Совсем не обязательно, чтобы ты пошел по стопам своих родителей и стал алкоголиком.
- Определись, КЕМ и, главное, КАКИМ ты хочешь стать; на какой результат ты настроен; на какую деятельность ты намерен ориентировать свой мозг, организм, будущее?
- Приступай к реализации своих планов.

**И желаем тебе
реализовать себя
и добиться
желаемых результатов!**

КГАУ СЗ «КАМЧАТСКИЙ ЦЕНТР
СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ «СЕМЬЯ»
ОТДЕЛЕНИЕ КОМПЛЕКСНОЙ ПОМОЩИ
СЕМЬЯМ

Серия «Его Величество Ребенок»
Выпуск 6



**«Когда
с родителями
трудно ...»**



42-72-82

г. Петропавловск-Камчатский,
ул. Ключевская, д. 28
www.kamsocentr.ru
e-mail: miloserdie92@mail.ru

Тел. (8-4152)46-77-96

Режим работы:

Понедельник — Четверг 9.00 –17.15

Пятница 9.00-15.00 без обеда

Обед с 12.15-13.00

Отделение комплексной помощи семьям

Тел. (4152) 42-72-82

Материал подготовила
педагог-психолог Смыкова О.И.

«Когда с родителями трудно...»

Действительно, как порой бывает трудно найти общий язык с самыми близкими и значимыми людьми - родителями.

Совершенно очевидно, если трудно - это не значит, что родители плохи или плох ребенок. Это значит, что «здесь и сейчас» не найдены слова, способные быть услышанными и принятыми.

«Родители хотят управлять моей жизнью»

Что делать?

- Не говорить все время «ДА».
- Не говорить все время «НЕТ».
- Договориться с родителями о границах собственной независимости и степени своей ответственности за слова, поступки, дела. И пусть на первых порах это независимость будет небольшой, твоя задача—доказать самому себе и родителям свою зрелость мышления, способность нести ответственность и умение достигать конкретных результатов собственной состоятельности. А позже можно и расширить эти границы.

«Мне кажется, у родителей собственная жизнь, и мне нет в ней места»

Что делать?

- Прежде всего не забывать о том, что твои отношения с родителями настолько же зависят от тебя, насколько и от них.
- Признай право твоих родителей на собственную жизнь.
- Наверняка у вас есть общие интересы, предложи свои темы для общения.
- Не просто убедить другого человека в своей к нему любви: помоги родителям проявить свое к тебе чувство.

«Мои родители меня бьют»

- Не стоит мириться с таким положением дел, сообщи родителям о своем знании законов Российской Федерации и Международной Конвенции о правах ребенка: - жизнь, здоровье и неприкосновенность - гарантированы тебе.
- Если тебе самому сложно убедить в этом родителей, предложи позвонить по телефону **23-06-53** или сделай это сам. Это специальная служба, призванная защищать твои интересы.

«Родители считают меня Маленькой/им»

Процесс превращения ребенка во взрослого человека протекает не вдруг и не сразу.

Что делать?

- Покажи родителям, но прежде всего себе, **КТО** ты есть на самом деле.
- Разберись сам/а и покажи родителям **ЧЕГО** ты хочешь в жизни и в конкретном случае в частности.
- Убедись сам и убедь родителей в том, что у тебя есть собственные аргументированные взгляды и убеждения.
- Взрослый человек независим не ради самоутверждения, а в отстаивании своего мнения. **Учись отстаивать свои убеждения** не эмоциями, а **разумом**.
- Взрослый человек уважает не только свои права, но и права и интересы других людей, в частности, родителей.
- Не забывай о том, что **самые заинтересованные в твоём взрослении и самостоятельности люди - это твои родители**.