

...Вам трудно общаться с ребенком?

1. прежде чем осудить своего ребенка за сложность характера, постарайтесь понять его и выясните, почему он поступает так, а не иначе;
2. научитесь видеть достоинства своего ребенка, научитесь быть искренним, сердечным, щедрым в похвалах и одобрениях его;
3. проявляйте уважение к мнению ребенка;
4. если вы неправы, открыто признайте это;
5. постарайтесь убедить ребенка, дайте ему сначала выговориться;
6. начинайте беседу, в которой вы хотите его в чем-то убедить или переубедить;
7. проявляйте искренний интерес к ребенку;
8. почаще улыбайтесь;
9. укрепляйте веру в собственные силы вашего ребенка;
10. повышайте свою эрудицию и информированность, чтобы ваш ребенок не потерял интерес к Вам и прислушивался к вашему мнению.



КГАУ СЗ «Камчатский центр социальной помощи «СЕМЬЯМ»
Отделение комплексной помощи семьям

Серия «Его Величество Ребенок»
Выпуск 25

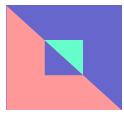
Что делать, если...



42-72-82

г. Петропавловск-Камчатский,
ул. Ключевская, д. 28
www.kamsoccentr.ru
e-mail: miloserdie92@mail.ru
Тел. (8-4152)46-77-96
Режим работы:
Понедельник — Четверг 9.00 –17.15
Пятница 9.00-15.00 без обеда
Обед с 12.15-13.00
Отделение комплексной помощи семьям
Тел. (4152) 42-72-82

Материал подготовила
педагог-психолог Смыкова О.И.



Что делать, если...

...у ребенка нет желания делиться с вами своими мыслями и бедами и слушать то, что говорите ему Вы?

Когда ребенок что-то Вам рассказывает, дайте ему понять, что Вы его внимательно слушаете. Не надо в это время вытирать пыль, просматривать журналы, газеты. Смотреть телевизор, красить ногти и т.п. Ребенок сразу чувствует, что он не в центре Вашего внимания, и у него проходит охота говорить.

Смотрите в глаза ребенку, чтобы он знал, что Вы сосредоточены на том, что он говорит Вам. Поощряйте его продолжать рассказ, спрашивайте: «А что дальше?», «А он действительно так сделал?».

Когда Вы отвечаете на вопрос ребенка, не стремитесь быть многословным. Для ребенка, например, семи-восьми лет фраза более восьми слов уже трудна для понимания. В разговоре с ребенком стремитесь к тому, чтобы больше говорил именно он, а не Вы.

Имейте мужество предстать перед ребенком со всеми своими человеческими чувствами и слабостями. Если у Вас хватит мужества раскрыть их перед ребенком, это пойдет на пользу вам обоим. Уже доказано: когда один человек в чем-то признается другому, он, как правило, получает в ответ аналогичное признание. Наверняка получится то же самое с Вами и Вашим ребенком.

Расскажите ребенку о своих детских приключениях. Например, о плохих и хороших учителях в школе, о ваших драках, о том. Как начали собирать марки, о первом свидании, и так далее. О собственных фиаско и о том, как Вы выходили из затруднительных ситуаций...

Ваши откровения позволят Вам предстать перед ребенком живым и обычным человеком, а не исключительным, правильным и безошибочным в своих мыслях и поступках. И не стремитесь из каждой истории выводить мораль.

Просто расскажите...

...Ваш ребенок застенчив?

Главное, никогда не говорить ему об этом и другим не позволяйте упрекать: «Ну чего ты стесняешься?» - и тому подобное. Если Вы внушите ребенку, что он действительно застенчив, исправить положение будет труднее.



Разговаривая с воспитателями в детском саду, учителями в школе, не приклеивайте ребенку этот ярлык: «Знаете, он у меня такой застенчивый...» К сожалению, для учителей зачастую плохие способности и застенчивость зачастую означают одно и то же. Лучше скажите: «Мой ребенок не сразу привыкает к новым людям».

Пусть ваш ребенок почаще общается с детьми младше него. Здесь у него будет возможность проявить себя, действовать с позиции авторитета. Уважение, признание и даже восхищение младших придадут ему уверенности.

Если он сам интуитивно выбирает себе окружение из младших детей, не мешайте ему и не задавайте бестактных вопросов: «Почему ты все время играешь с малышней? Где твои ровесники?».

«Пик» застенчивости приходится на процедуру знакомства с новыми людьми. И не надо пользоваться этой ситуацией для того, чтобы привить ребенку социальные навыки и умения: «Ну поздоровайся же с тетей! Скажи, как тебя зовут».

Почаще приглашайте домой других детей, берите их с собой в кино, на прогулку, на дачу...

...Ваша дочь стала молчаливой и замкнутой.

Вам никак не удастся вызвать ее на разговор. Вы спрашиваете ее: «Как дела? Не случилось ли что?» Она отвечает: «Все нормально. Все в порядке», - а Вам кажется, что девочка что-то скрывает. Вы все более взволнованно задаете вопросы. Она отвечает все неохотнее. Как поступить?

Не допрашивайте ее душевными разговорами, прекратите попытки что-то выведать. Это только ухудшит положение. Дочь еще больше замкнется. Найдите такое дело, которое вы будете делать вместе, тогда и возникнет общение.

Но не перестарайтесь. Не стремитесь проникнуть во все уголки личной жизни ребенка. Ведь у человека есть не только потребность в общении, но и потребность в уединении, стремление побыть наедине с собой, когда хочется разобраться в себе, помечтать и т.п.

