

Памятка КАК СТАТЬ ИДЕАЛЬНЫМ РОДИТЕЛЕМ

Жизнь в семье с подростком похожа на парный танец **со сменой ролей**: ведущий - ведомый, авторитет - ничего не понимающий в современной молодежной субкультуре «чайник». Причем роли эти –не маски, а готовность родителей приспосабливаться к постоянно меняющейся ситуации и настроению.

1. Помните: **период «непререкаемого авторитета родителей» больше никогда не вернется**, поэтому **не имеет смысла командовать, приказывать, руководить**.
2. **Меньше слов, больше собственного примера**: подросток больше не верит декларациям, анализирует Ваши действия, стратегии, статус.
3. Не только слушайте подростка, но и **наблюдайте за его реакциями**. Поза, жесты, мимика скажут Вам больше слов о его состоянии и истинном отношении к Вам.
4. **Чаще задавайтесь вопросом** «Почему он (она) так неадекватно реагирует?». Поверьте, ребенок не хочет противостоять Вам, бороться, он хочет разобраться сам и приглашает Вас последовать за ним.
5. **Не планируйте конкретного результата «воспитательного воздействия», не закливайтесь на нем**, он все равно будет другим. Любому результату радуйтесь, ведь не желаемый результат—это информация для размышлений, ведь ребенок помог Вам развенчать еще один стереотип и именно этим эффектом он способствует Вашему личностному росту, провоцируя спонтанность реакций.
6. Одной из особенностей подростка является **ПОТРЕБНОСТЬ В РИСКЕ**, продиктованном желанием самоутвердиться. **Не бойтесь рисковать вместе с ребенком, но «на своей территории»**. Чем более настойчивы и находчивы Вы в своем желании опробовать **НОВЫЕ** способы взаимодействия с подростком, тем скорее Вы начнете говорить с ним на одном языке. Главное, чтобы подросток не переставал удивляться Вашей изобретательности.
7. **Сохраняйте чувство юмора и старайтесь передать ребенку хотя бы часть Вашего оптимизма**—ведь у него впереди жизнь, оптимизм—подспорье отличное. А если Вы сами тоже начинаете застревать на анализе и разборе детских и подростковых проблем и перспектив их разрешения, то ситуация сама становится похожей на непрерывное «производственное совещание».