

Как общаться с подростком?

Отнеситесь серьёзно к индивидуальным темпам развития вашего ребёнка. Не считайте его маленьким, когда он уже начинает ощущать себя подростком. Но и не толкайте в подростковую пору насильно. Возможно, вашему ребёнку нужно на год или два больше времени, чем его сверстникам.

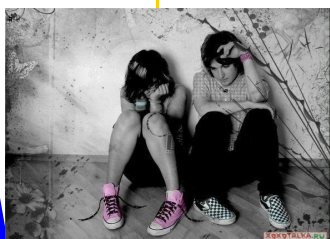
Отнеситесь серьёзно ко всем словам вашего подростка, какими бы глупыми и незрелыми они вам ни казались. Беседуйте с ним, укрепляйте чувство доверия между вами.

Доверяйте своему ребёнку-подростку. Необходимо дать ему самостоятельность, возможность нести ответственность и чувство причастности к семейным делам. Привлекайте его к решению каждой, даже самой пустяковой домашней проблемы. Пусть подросток увидит, что с ним общаются на равных.

Обязательно сами делайте то, чего хотите добиться от сына (дочери). Звоните домой, если где-то задерживаетесь. Рассказывайте о том, куда и с кем вы ходите. Чаще приглашайте к себе гостей (и из числа ваших знакомых, и друзей вашего ребёнка) - таким образом вы будете видеть, с кем общается подросток. И вовремя сможете принять меры, если заметите что-то неладное. Рассказывайте о своих чувствах и переживаниях, делитесь своими проблемами, не стесняйтесь спросить совета у ребёнка. Это поспособствует тому, что и ваш ребёнок будет искренним с вами.

Старайтесь как можно реже прибегать к критике, будь то стиль одежды подростка, его новое хобби (если, конечно, оно не опасно для жизни), музыка, которую он слушает, его друзья и т.д. Всё это может породить недоверчивое отношение подростка к вам. Он просто отдалится от вас, поскольку посчитает, что со своими проблемами к вам обращаться бесполезно — всё равно не поймёте да ещё и раскритикуете.

Постарайтесь обнаружить и исправить те ошибки в воспитании, которые вы могли допустить на предыдущих этапах. Ведь все мы люди, от ошибок никто не застрахован.



Сохраните взаимодоверие со своим подростком.

Ему нужны от вас вера в него, поддержка, защита, оптимистичный настрой и терпение, поскольку изменения даются нелегко.

Помните о важном: не человек плох, а его поступки. Всегда давайте ребёнку шанс реабилитироваться, исправить ошибку. Говорите ему что любите его. Чаще хвалите и подчёркивайте его важность подростка в семье.