МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ
Департамент здравоохранения города Москвы

ИГРОМАНИЯ
МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ

памятка для подростков

Москва
2012

Ставка ИГРЫ – твоя ЖИЗНЬ!

Что надо знать об играх?

Впервые мир предстает перед человеком в образах, звуках, красках и в играх. В детстве игра имеет большое значение. Она воплощает народное творчество, богатое и разнообразное по своему содержанию. Но в игры играют не только дети. Следует отметить, что в широком смысле слова игра это развлечение, времяпрепровождение, в противоположность серьезному деятельностному труду. Игры, как объект исследования, интересуют специалистов, (психиатров – наркологов, психологов) потому что игра выявляет глубокие и неочевидные психологические стороны человека.

Рассмотрим игру в аспекте болезненной зависимости. Часто втягивание в игру происходит быстро, за несколько часов или дней. Человек незаметно для себя погружается в виртуальный мир иллюзий, грез, обмана и лжи.

Как не стать патологическим игроком?

Не играть!

Если ты еще не увяз в этом болоте – не играй! Выдуманный мир компьютерных и интернет игр, социальных сетей, игровых автоматов манит легкостью наживы, виртуальными победами. В кого превращается патологический игрок в реальности? Чего стоит ему эта страсть? Кто же остается в выигрыше в этом придуманном мире? Попробуем ответить на эти вопросы.

Может быть, патологический игрок выглядит так?

ИГРА вытесняет из жизни человека всех кто ему дорог, важен и нужен.
ИГРА завладевает человеком.
ИГРА становится всем.
ИГРА вынуждает отказываться от радостей в настоящем, от общения с друзьями, родителями, от возможности стать собой, достичь цели в реальном мире, жить полной жизнью.

А что взамен? Иллюзия, мираж. И это только начало. Игромана ждут проблемы с родными, в школе, колледже, институте. Дни, проведенные без еды, ночи – без сна отражаются на состоянии здоровья.

Основные клинические признаки зависимости от азартных игр

Критерии диагностики патологической склонности к азартным играм

1. Повторные (два и более) эпизоды азартных игр на протяжении не менее года.
2. Возобновление эпизодов игры, несмотря на отсутствие материальной выгоды, субъективное страдание и нарушения социальной и профессиональной адаптации.
3. Невозможность контролировать интенсивное влечение к игре, прервать ее волевым усилием.
4. Постоянная фиксация мыслей и представлений на азартной игре и на всем, что с ней связано.

Так, кто же выигрывает? Да кто угодно: владельцы казино, игровых залов, авторы компьютерных игр, но только не пользователь. Именно он и расплачивается своими деньгами, временем, здоровьем, **приобретая в конечном итоге только одно,**

ИГРОВУЮ ЗАВИСИМОСТЬ!

Пагубное воздействие игровой зависимости мало чем отличается от алкогольной или наркотической зависимости.
Лечение требует системности, комплексного подхода и времени.

Необходимо знать!

- Игромания – это не привычка и не безобидное времяпрепровождение.

- Игромания - это болезненная зависимость с неодолимой тягой к азартным играм.

- Игромания - это болезнь.

- Начав играть, ты можешь проиграть жизнь.

- Самостоятельно справиться с этой бедой, как правило, невозможно.

- Вырваться из иллюзорного мира игромании тебе помогут специалисты: психиатры-наркологи, психотерапевты, психологи.

Мы обращаемся именно к тебе!
Будь свободным от зависимостей.
У тебя есть право на выбор.
Выбирай!!!

Можно так...

А можно вот так!