

Что мешает позвонить?

Это может быть страх, опасение, что не поймут или что проблема может показаться специалисту незначительной и глупой... Или стыд, что ЭТО случилось в Вашей семье; что Вы, взрослый человек, не можете



самостоятельно справиться с навалившейся проблемой.

Когда нас накрывают эмоции, когда мы подвержены гневу и обиде, страху и отчаянию, ревности и стыду, и многим другим чувствам, нам нелегко адекватно оценить ситуацию, не говоря уже о принятии правильного решения.

Детский Телефон Доверия

8-800-2000-122

**ежедневно, анонимно
конфиденциально
бесплатно**

Опытный специалист выслушает и поддержит Вас. Разобрав ситуацию, взглянув на нее с разных сторон, вместе с психологом Вы продумаете возможные варианты решения проблемы и сможете найти выход из ситуации, которая еще совсем недавно казалась Вам безвыходной!



Служба «Детского телефона доверия» работает уже более **10 лет**.

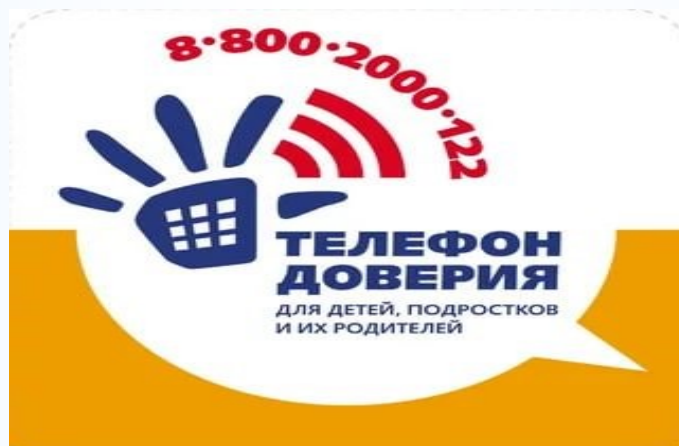
За это время специалисты приняли более **10 000 000** звонков и смогли помочь миллионам людей.

**Любое обращение
заслуживает внимания!**

Любая ситуация будет рассмотрена!

Любая проблема разрешима!

**ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА
ежедневно**



**с 8:00 до 22:00
без выходных и
праздничных дней**

**ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
в Камчатском крае
telefondoveriyakam (instagram)**

Сайт <https://telefon-doveria.ru/>

**КГАУ СЗ «Камчатский центр
социальной помощи «СЕМЬЯ»**

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



**8 - 800 - 2000 - 122
ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА**

**Информационный буклет для
родителей**

Уважаемые родители!

В жизни каждого человека семья играет большую роль. Для ребенка родители - самые важные люди на свете.

Быть родителями волнительно и радостно, но, вместе с тем, и тревожно...

У каждого родителя время от времени возникают трудности в воспитании любимого чада, в общении с ним, в понимании его поведения, в принятии его убеждений...

Порой жизненная ситуация настолько сложна и запутанна, что взрослые не могут самостоятельно справиться, не могут найти оптимального решения и нужных слов. В такие моменты не всегда могут помочь близкие и друзья, а бывает и так, что делиться с ними своими переживаниями и болью вовсе не хочется.



**Что же
делать?**

**Как справиться
с проблемой?**

**Где искать
помощь?**

В трудных ситуациях, когда Вам плохо, когда на душе тяжело от того, что Вы погрязли в проблемах и не можете найти решение, позвоните на номер

**ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА
ДОВЕРИЯ**

8-800-2000-122

В психологическую службу за помощью в разрешении внутрисемейных и личностных проблем могут обратиться и дети, и взрослые.

**Работа службы детского телефона
доверия основана на принципах:**

конфиденциальности-

нет необходимости сообщать свои личные данные, можно представиться любым именем; телефонный номер абонента не фиксируется; содержание беседы не записывается и не передается другим людям;

толерантности - уважение к каждому позвонившему как к личности;

профессиональная помощь абоненту- Специалисты-консультанты имеют высшее психологическое образование и опыт работы, прошли отбор и специальную подготовку.

Психологи детского телефона доверия уважительно относятся к каждому позвонившему, не допуская осуждений и упреков.



На "Детский телефон доверия" можно обратиться по любым вопросам, включая и следующие:

- * ребенок перестал слушаться, стал грубить, «ничего не хочет»;
- * у ребенка сложности в общении со сверстниками, вы хотите ему помочь;
- * не знаете, как снизить тревогу ребенка;
- * не знаете, как правильно сообщить ребенку о разводе, переезде, появлении младшего брата/сестры, смерти близкого;
- * у вас произошла ссора с ребенком и надо налаживать отношения;
- * чувствуете, что потеряли родительский авторитет, слишком избаловали ребенка и не знаете, как это исправить;
- * ребенок стал плохо учиться, учитель занижает оценки, ребенок отказывается посещать школу, не справляется с дистанционным обучением, имеет место конфликт с администрацией школы;
- * ребенок стал поздно приходить домой или вообще не ночует дома;
- * хотите помочь ребенку в выборе жизненного пути;
- * не знаете, как говорить с ребенком на сложные темы: наркотики, секс, смерть, преступления и т.д.;
- * хотите уберечь ребенка от вредных привычек и плохих компаний;
- * беспокоит, что ребенок много времени проводит в социальных сетях;
- * воспитываете приемного ребенка и имеют связанные с этим сложности;
- * вы потеряли работу, оказались в тяжелой жизненной ситуации и не знаете что делать. ииннезнаетезнаете,чтозделать