

## **А ПО ПОПЕ?**

Ребенок с вами не согласен? Отказывается что-то делать? Решение - угроза шлепнуть или шлепок.

### **Чем это опасно**

Опасность очевидна: бить можно, рукоприкладство - лучший аргумент. Надо слушаться того, кто бьет. Чтобы добиться своего, надо бить.

## **ТЫ ЕМУ НРАВИШЬСЯ!**

«Мама, ну почему Ваня все время ко мне пристает?» -Потому что ты ему нравишься».

Пожалуйста, поймите себя за язык и не произносите этого ужасного "потому что ты ему нравишься". Вы считаете, что это правда? Он пристает к ней, потому что она ему нравится? Может, потому что хочет с ней играть? Снова нет.

Мальчик обижает девочку не потому, что она ему нравится! И не потому, что он хочет с ней играть! А потому, что он не умеет говорить прямо, что хочет с ней играть, не умеет по-нормальному выражать свою симпатию.

### **Чем это опасно**

Девочки привыкают к тому, что «бьет - значит любит», а мальчики привыкают выражать симпатию через унижение, но не через заботу, уважение и хорошие слова.

## **ИЗЛИШНЯЯ ВЕЖЛИВОСТЬ**

Пьяница пристает к вам с ребенком в трамвае? Кто-то грубит вам в магазине? Учительница, либо старшая родственница учит вас тому, как вам воспитывать вашего ребенка (при нем же)? Зато вы хорошо воспитаны, вы не хотите конфликта, вы боитесь быть грубой, и молча улыбаетесь.

### **Чем это опасно**

И ребенок вслед за вами приучается улыбаться в ответ на нарушение его личных границ, приучается даже не пытаться их отстаивать.

Дети должны знать о недопустимом поведении в отношении них, чтобы в случае попадания в ситуацию насилия они знали, что это не нормально и нужно обратиться за помощью.

Как растить детей, чтобы они в будущем не стали жертвами насилия или насильниками? Не делать того, что воспитывает в детях толерантность к насилию! Правда, к сожалению, многие родители делают именно это, сами того не осознавая.

*Детский телефон доверия*

**8-800-2000-122**

Сайт «Детский телефон доверия»

<https://telefon-doveria.ru/>

Портал «Российский родитель»

<http://ruroditel.ru/>

**КГАУ СЗ**  
**«Камчатский центр социальной помощи «СЕМЬЯ»**

г. Петропавловск-Камчатский,

ул. Ключевская, 28

[www.kamsocentr.ru](http://www.kamsocentr.ru)

e-mail: [miloserdie92@mail.ru](mailto:miloserdie92@mail.ru)

Тел. **8 (4152) 467-796**

Режим работы:

Понедельник — Четверг 9.00 –17.15

Обед с 12.23-13.00ч.

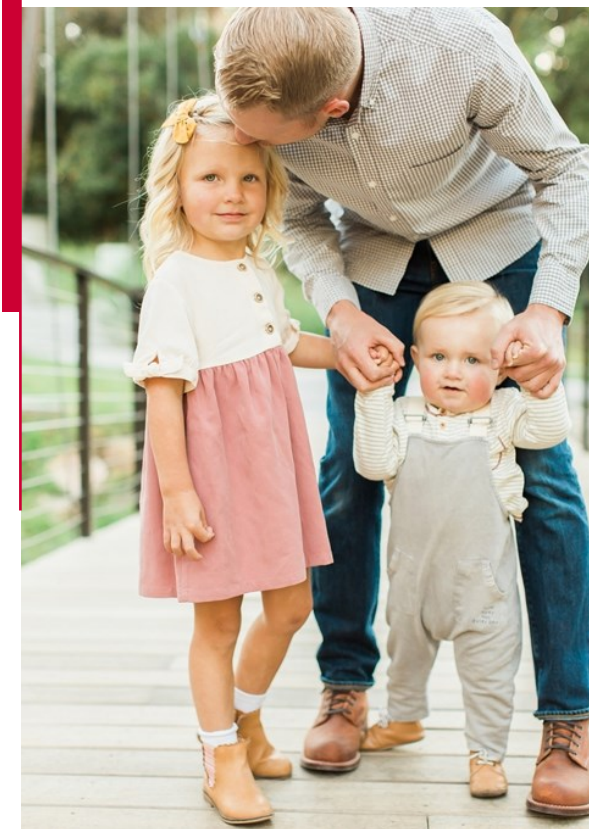
Пт. 9-00до 15-00ч

Обед с 12.00-12.32ч.

Составлено методистом Челноковой Д.Ф. по материалам Натальи Калашниковой

КГАУ СЗ «Камчатский центр социальной помощи «СЕМЬЯ»

**Как растить детей, чтобы они в будущем не стали жертвами насилия или насильниками?**



Информация для родителей

# Воспитать нетерпимость к насилию!

У детей, чьи личные границы не уважались и чьи интересы не учитывались, слишком высоки шансы оказаться в токсичных, дисфункциональных отношениях во взрослом будущем.

Представляем обзор родительских практик, которые мешают детям сформировать понимание того, что допустимо, а что – нет.

## РАЗБОР ПОЛЕТОВ

Ребенка обидели? Вы говорите ребенку «А за что тебя побили? А что ты сделал, почему учительница на тебя ругалась? А зачем ты взяла его машинку? А не надо было разговаривать на уроке!».

### Чем это опасно

Ребенка приучают видеть в себе причину недостойного поведения других людей, формируется комплекс жертвы. В будущем это может привести к тому, что женщина, которую бьет муж, будет искренне верить, что его спровоцировала именно она, а этот муж будет знать, что за дело- можно и ударить. Недостойному поведению нет оправдания.

## НУ Я ЖЕ ТЕБЯ ЛЮБЛЮ!

Ребенок просит отпустить его, не обнимать, не целовать, а слышит: -Я же твой папа, я тебя люблю, я хочу тебя поцеловать!

Или вы приезжаете в гости и заставляете ребенка поцеловать бабушку и дедушку против его желания.

### Чем это опасно

Вы хотите, чтобы в 14 лет ваша дочь сдалась, когда какой-нибудь 18-летний парень начнет ей внушать: «Ну я же тебя люблю»? А она уступит, потому что именно так вел себя с ней отец. Вы хотите, чтобы вашего сына в 20 с небольшим посадили за изнасилование, потому что он привык, что «нет» в ответ на попытку поцеловать ничего не значит, и не остановился? Право ребенка на телесную неприкосновенность священно. Отпусти - значит отпусти. Нет - значит нет. Научите останавливаться в ответ на "нет".

## ЧТО ЭТО НА ТЕБЕ НАДЕТО?

Если вы регулярно делаете критические замечания по поводу внешности и одежды ребенка, он привыкнет к тому, что обсуждать внешний вид других людей - обычное дело.

### Чем это опасно

В будущем ваша дочка привыкнет к тому, что обсуждать внешний вид других людей - обычное дело. И в будущем ваша дочка

не поймет, что ее избранник ведет себя ужасно по отношению к ней, критикуя ее фигуру...

## ТЕБЕ ПОКАЗАЛОСЬ!

Ребенок говорит, что вы его обижаете, а вы в ответ говорите, что он ваш любимый ребенок, вы не можете его обидеть. Что ему показалось.

### Чем это опасно

Ребенок приучается не принимать во внимание свои чувства, а руководствоваться чувствами других.

«Да ты что, ты - моя любимая жена, как мог я тебе изменить, как я мог тебя обмануть?!» - вы хотите такого для своей дочери в будущем?

Отрицая чувства ребенка, вы учите его не доверять себе. А потом, когда выросшая дочка попадает в сложную ситуацию в уже своей семье, ей будут говорить: «Как ты могла не заметить!»

Опасность также в том, что ребенок не научится



уважительно относиться к чувствам близких, он сам будет заставлять их страдать.

## ОН ПРОСТО ПАЦАН!

### Чем это опасно

Нормализация насилия, творимого мужчинами по отношению к женщинам.

## ДУМАЙ О ХОРОШЕМ!

Ребенку плохо в секции, куда его записали? Нравится гимнастика, но не нравятся девочки? Нравится борьба, но мальчики дразнят? Вы говорите: «Думай о хорошем! Тебе же нравится гимнастика! Бабушка над тобой смеется, зато она тебя любит!»

### Чем это опасно

В будущем в отношениях с партнером ребенок будет игнорировать недостойное к себе отношение. Зато не пьет! Зато не бьет! Зато любит, зато с детьми играет и памперсы им меняет, зато деньги приносит и т.д.

### А ТЫ СКАЖИ ЕМУ..!

Вы комментируете разговоры ребенка с другими людьми. Вы даете ребенку советы, кому и что сказать, когда он у вас этого не просил.

### Чем это опасно

Так может делать и партнер вашего ребенка во взрослой жизни. Ваши сын или дочь просто не поймут, что такое поведение недопустимо. А зачастую именно с контроля общения жены/мужа начинается психологическое насилие в семьях.

## ОН НЕ ХОТЕЛ ТЕБЯ ОБИДЕТЬ!

Друг намеренно сломал игрушку вашего ребенка? Пнул в живот, играя в игру? Конечно, он не хотел никого обижать.

### Чем это опасно

Это оправдание насилия. Ребенок на чистом глазу будет говорить: «А я не хотел обидеть»... И продолжать обижать. Если тебя обидеть не хотели, то обижаться как бы и неприлично.