Cito!

Серия **«Экстренная психологическая помощь»**

Сексуальное насилие

Сексуальное насилие - это вовлечение зависимых, незрелых в детей и подростков в сексуальную активность, которую они не полностью осознают (понимают), на которую они не могут дать информированное согласие, или которая нарушает социальные (общественные) табу на семейные роли..

Помощь ребенку

Ребенок пережил насилие со стороны взрослого, сверстника. Возникла сексуальная связь с ребенком в семье.

Способы., которыми дети могут выражать то, что с ними произошло:

У маленьких детей возможно отражение события в игре и в рисунке (преобладание черно-красной цветовой гаммы, на собственном изображении отсутствуют руки, ярко выражена штриховка в области гениталий).

У детей постарше сообщение открытым текстом обычно свидетельствует об отчаянии или о большом доверии взрослому. Причем старшие дети рассказывают только о части случившегося, тога как маленькие говорят обо всем прямо. Можно услышать рассказы о третьем лице: «Это показывали по телевизору», «Это произошло с моей знакомой».

Переломы, раны, ожоги, повреждения в области гениталий могут быть следствием сексуального насилия.

Это важно! Ребенок, переживший сексуальное насилие, затрудняется рассказать о случившемся (он может быт запуган или не найдет слов для описания того, что с ним произошло).

Происходят изменения в поведении, в отношениях со взрослыми и сверстниками:

Возможны следующие реакции: боязливость, подавленность, агрессивность, ночные кошмары, нежелание ложиться спать, настаивание на том, чтобы спать одетым, отказ ходить в школу, симптомы заболеваний (потеря аппетита, тошнота, рвота, повышение температуры).

- Не стремитесь к тому, чтобы ребенок просто побыстрее забыл о случившемся.
- Не сдерживайте чувства ребенка. Дайте ему возможность проявить из в игре, рисунке, лепке.
- Создайте для ребенка атмосферу безопасности. Повторяйте, что Вы всегда будете рядом с ним и ни в чем его не обвиняйте.